La Compagnie Un, deux, trois... Soleils !
propose deux

Stages Clown

Animés par Serge Lacan

Du 3 au 5 août 2017

Théâtre Municipal

BAGNOLS LES BAINS

Stage ouvert à tous

80 € pour 12 heures

Du 7 au 11 août 2017

Cour du bas

MENDE

Stage d'approfondissement

280 € pour 35 heures

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

06 62 42 53 44

CIEUNDEUXTROISSOLEILS@GMAIL.COM

www.undeuxtroissoleils.com

La Compagnie Un, deux, trois… Soleils ! propose deux

Stages clown

Animés par Serge Lacan

Du 3 au 5 août 2017
BAGNOLS LES BAINS
Théâtre Municipal

Ce stage s'adresse à tous, débutants, comme à ceux qui ont déjà une pratique du clown.

Il s'agit de découvrir ou poursuivre cette posture particulière d'ouverture qui définit le clown.
Cette posture qui consiste à recevoir ce qui est là.
Le clown est avant tout un récepteur.
C'est de cette réception que va découler tout le reste
De sa qualité, de sa spontanéité, de sa simplicité.
Pour affirmer un état d'être.

La liberté du clown, vient de cette disponibilité.
C'est un travail sur la disponibilité que je propose, en se servant de ce qui nous constitue : notre corps, notre âme, nos peurs, nos limites, nos envies et nos folies.
Chacun et chacune avec sa propre spécificité.
Pour faire de tout cela, une capacité à être dans le présent, ancré dans sa consistance.

L'approche se veut ludique, respectueuse.

L'espace que je propose permet cela, car, structuré, il tente d'être un espace de jeu, où le Je peut être, dans le simple, l'infime et l'intime.
Pour se révéler spectaculairement au monde.

Un travail de fin de stage sera proposé au public le dernier jour.

Horaires : 14h30 - 18h30
Tarif : 80 euros + 12 euros d'adhésion à l'association (pour les non-adhérents)

Du 7 au 11 août 2017
MENDE
Cour du bas

Stage ouvert à ceux et celles ayant déjà une expérience clown.

Ce stage propose un travail d'affinage de la posture du clown, en tentant d'affirmer un peu plus celle-ci, et de la débarrasser encore et encore, des nombreux parasites l'encombrant.

Il s'agira de donner de la respiration à son clown, et lui permettre de belles envolées.

Un travail sur la création peut être envisagé, en fonction de la demande des stagiaires.

Horaires : 9h30 - 13h et 14h30 – 18h
Tarif : 280 euros + 12 euros d'adhésion à l'association (pour les non-adhérents)
Possibilité de restauration le midi à 25 € pour les 5 jours.
Lieu : Cour du bas, 5 rue des Ecoles à Mende

Attention : nombre de place limité, validation de votre inscription à réception du chèque d'acompte (30 € pour le stage de Bagnols les Bains, 80 € pour le stage de Mende).
Règlement à l'ordre de « Un deux trois Soleils » à envoyer à l'adresse suivante avec le formulaire d'inscription complété (téléchargeable sur notre site internet) :
Un, deux, trois… Soleils ! - 5 rue des Ecoles- 48000 Mende.

WWW.UNDEUXTROISSOLEILS.COM
CIEUNDEUXTROISSOLEILS@GMAIL.COM
06 62 42 53 44

Ne pas jeter sur la voie publique